

Rientro sereno: la checklist per HR

Una guida pratica per preparare (bene)
il rientro in azienda



Checklist



1. Prima delle ferie

Cosa comunicare (e fare) prima della pausa estiva.



Invia una comunicazione empatica che **legittimi la disconnessione** e valorizzi la pausa.

Es. "Goditi il tuo tempo: ci rivediamo a settembre con nuova energia."



Ricorda in modo chiaro **date, orari e contatti utili per eventuali emergenze** o rotazioni.

Evita ansie da "e se succede qualcosa mentre sono via?"



Anticipa, dove possibile, **eventuali novità o cambiamenti** previsti al rientro.

La trasparenza riduce lo stress da incertezza.



Invita i manager a comunicare che **non ci si aspetta reperibilità e a dare l'esempio.**

Il benessere inizia dal messaggio (e dal comportamento) di chi guida il team.



2. Alla ripresa

Cosa prevedere per facilitare un ritorno graduale.



Rimanda riunioni complesse o scadenze troppo serrate alle settimane successive.

Il 100% di operatività non deve essere immediato.



Prevedi (e invita a fare) una **call di riconnessione** per i team.

Nessun ordine del giorno, solo allineamento umano, racconti e priorità da condividere.



Riconosci (anche con un messaggio aziendale) che **il rientro è un momento delicato**.

Le persone hanno bisogno di sentirsi comprese, non solo operative.



Se possibile, offri **1-2 giorni di flessibilità** per riprendere il ritmo.

Anche solo smart working, orari ridotti o rientro scaglionato.



3. Durante le prime settimane

Segnali da osservare e azioni da attivare



Monitora segnali di stanchezza, cinismo, disconnessione nei team.

Attenzione a chi si isola, è più silenzioso o mostra irritabilità.



Coinvolgi i manager nel raccogliere feedback e facilitare l'ascolto.

Bastano 10 minuti di 1to1 per intercettare malessere o difficoltà.



Attiva momenti di **leggerezza collettiva**.

Un pranzo insieme, una colazione, un check-in informale: piccole cose, grande impatto.



Invia (o proponi) **contenuti leggeri** e benessere-oriented **da fruire in autonomia**.

Podcast brevi, respirazioni guidate, pillole sul riprendere i ritmi con gentilezza.



Pro tip finale

Il benessere post-ferie non accade per caso. Si pianifica.

Anche con piccole azioni, puoi trasformare il rientro in un'opportunità per rinforzare cultura, engagement e relazioni.

Vuoi costruire un piano di rientro più solido per la tua organizzazione?

Ogni azienda è diversa, e non esiste una formula unica per gestire il rientro post-ferie.

Se vuoi capire come strutturare un **approccio più strategico e personalizzato** — dalla comunicazione pre-ferie alla formazione dei manager, dagli strumenti digitali al monitoraggio del benessere — possiamo lavorarci insieme.

Scopri come possiamo aiutarti con:

- Strategie di wellbeing aziendale integrate
- Formazione e strumenti per il rientro
- Analisi dei bisogni e survey personalizzate



Parliamone insieme:

scrivici a alberto.ronco@trainect.it
oppure visita www.trainect.it

