

# One Page Wellbeing Strategy

Una pagina, una direzione: costruisci la tua strategia di wellbeing in modo semplice, allineato e misurabile



# Come funziona



## Obiettivi principali

Cosa vuoi migliorare concretamente attraverso le iniziative di wellbeing?

**Individua 2-3 obiettivi chiave da raggiungere entro fine 2026, in linea con gli OKR aziendali.**

Per iniziare: Riprendi la strategia aziendale e chiediti: in che modo il wellbeing può contribuire al business?

*Es: ridurre assenteismo, migliorare retention, aumentare l'engagement, ridurre lo stress lavoro-correlato.*



## Priorità HR

Quali aspetti della cultura o dell'esperienza dei dipendenti vuoi rafforzare nel prossimo anno?

**Definisci le aree su cui concentrarti: engagement, leadership, stress, onboarding, cultura del feedback.**

Per iniziare: Rivedi i dati delle survey interne, i feedback informali o i momenti critici dell'employee journey per capire dove intervenire in modo mirato.



## KPI & metriche di impatto

Come misurerai l'efficacia della tua strategia?

**Specifica le metriche che userai per monitorare i risultati: wellbeing score, stress percepito, tasso di partecipazione, eNPS, retention.**

Per iniziare: Scegli 2-3 KPI che puoi già misurare oggi e 1 che vorresti iniziare a tracciare.

*Es: senso di appartenenza, Net Promoter Score interno.*



## Leve di attivazione

Attraverso quali strumenti o canali attiverai il cambiamento?

**Individua i canali e gli strumenti su cui puntare: formazione, survey, manager, app, eventi, comunicazione interna.**

Per iniziare: Fai un check di cosa ha funzionato in passato e cosa è rimasto sottoutilizzato. Coinvolgi i manager come alleati chiave dell'attivazione.



## Risorse disponibili / da integrare

Quali risorse hai già e quali ti servono per mettere in pratica la strategia?

**Mappa ciò che hai e ciò che ti serve: team, budget, partner esterni, strumenti digitali.**

Per iniziare: Dividi le risorse in tre colonne: già attive, da rafforzare, da acquisire. Ti sarà utile anche in fase di presentazione interna



## Obiettivi principali

Quali sono i primi 3 step da attivare subito per partire col piede giusto?

**Identifica 2-3 azioni concrete da realizzare entro il prossimo trimestre per iniziare a dare forma alla strategia.**

Per iniziare: Scegli attività semplici e visibili: es. lancia una survey di ascolto, organizza un incontro con i manager, comunica una roadmap interna sul wellbeing.

# Un esempio di One Page Strategy



## Obiettivi principali

Cosa vuoi migliorare concretamente attraverso le iniziative di wellbeing?

*Ridurre il livello di stress percepito, aumentare la motivazione interna, rafforzare il senso di appartenenza.*



## Priorità HR

Quali aspetti della cultura o dell'esperienza dei dipendenti vuoi rafforzare nel prossimo anno?

*Leadership positiva, gestione dello stress, cultura del feedback continuo.*



## KPI & metriche di impatto

Come misurerai l'efficacia della tua strategia?

*Stress percepito (baseline vs. fine anno), tasso di partecipazione alle iniziative, feedback qualitativo post survey.*



## Leve di attivazione

Attraverso quali strumenti o canali attiverai il cambiamento?

*Formazione manageriale, survey trimestrale, contenuti digitali in app, momenti di ascolto individuali.*



## Risorse disponibili / da integrare

Quali risorse hai già e quali ti servono per mettere in pratica la strategia?

*Team HR (2 persone), budget formativo Q4 già approvato, piattaforma Trainect attiva.*

*Da integrare: supporto esterno per formazione manageriale, campagna di comunicazione interna.*



## Obiettivi principali

Quali sono i primi 3 step da attivare subito per partire col piede giusto?

1. Lanciare una quick survey sullo stress percepito.
2. Inviare una comunicazione interna che anticipa il piano wellbeing.
3. Avviare la formazione "Leadership e sicurezza psicologica" per tutti i team leader.

## Pronta la tua strategia?

Hai messo a fuoco le basi. Ora trasformiamole in azione.

**Prenota un incontro con il team Trainect** per validare la tua One Page Strategy, approfondire i prossimi step e capire come possiamo supportarti nella sua realizzazione.



**Valida la tua strategia**

---

© 2025 - Trainect s.r.l. Società Benefit

Via Calatafimi 21, 00185 RM